

O3_Typ

Beispielstundenplan 7. Klasse

Stunde	Unterrichtszeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1.	07:45 bis 08:35			Spezial- training / Basis & Grundlagen	Spezial- training / Basis & Grundlagen	
2.	08:40 bis 09:30					
3.	09:35 bis 10:25					
4.	10:40 bis 11:30		Spezial- training / Basis & Grundlagen			
5.	11:35 bis 12:25	Sport Klassen- verband				
6.	12:30 bis 13:20					
7.	13:20 bis 14:00					
8.	14:00 bis 14:50					
9.	14:55 bis 15:45					
10.	15:45 bis 16:35					
11.	16:35 bis 17:25					

O3_Typ

Beispielstundenplan 8. / 9. Klasse

Stunde	Unterrichtszeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1.	07:45 bis 08:35			Spezial- training/Basis & Grundlagen	Spezial- training/Basis & Grundlagen	
2.	08:40 bis 09:30					
3.	09:35 bis 10:25					
4.	10:40 bis 11:30		Spezial- training/Basis & Grundlagen			
5.	11:35 bis 12:25					
6.	12:30 bis 13:20					
7.	13:20 bis 14:00					
8.	14:00 bis 14:50					
9.	14:55 bis 15:45					
10.	15:45 bis 16:35					
11.	16:35 bis 17:25					