

O3_Typ

Beispielstundenplan 5. / 6. Klasse

Stunde	Unterrichtszeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1.	07:50 bis 08:40				Spezial- training / Basis & Grundlagen	
2.	08:45 bis 09:35					
3.	09:40 bis 10:30					
4.	10:45 bis 11:35		Spezial- training / Basis & Grundlagen			
5.	11:40 bis 12:30					
6.	12:35 bis 13:25					
7.	13:25 bis 14:15					
8.	14:15 bis 15:05	Sport Klassen- verband				
9.	15:10 bis 16:00					
10.	16:00 bis 16:50					
11.	16:50 bis 17:40					

O3_Typ Beispielstundenplan 7. Klasse

Stunde	Unterrichtszeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1.	07:50 bis 08:40			Spezial- training / Basis & Grundlagen	Spezial- training / Basis & Grundla- genWW	
2.	08:45 bis 09:35					
3.	09:40 bis 10:30					
4.	10:45 bis 11:35		Spezial- training / Basis & Grundlagen			
5.	11:40 bis 12:30	Sport Klassen- verband				
6.	12:35 bis 13:25					
7.	13:25 bis 14:15					
8.	14:15 bis 15:05					
9.	15:10 bis 16:00					
10.	16:00 bis 16:50					
11.	16:50 bis 17:40					

O3_Typ

Beispielstundenplan 8. / 9. Klasse

Stunde	Unterrichtszeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1.	07:50 bis 08:40			Spezial- training/Basis & Grundlagen	Spezial- training/Basis & Grundlagen	
2.	08:45 bis 09:35					
3.	09:40 bis 10:30					
4.	10:45 bis 11:35		Spezial- training/Basis & Grundlagen			
5.	11:40 bis 12:30					
6.	12:35 bis 13:25					
7.	13:25 bis 14:15					
8.	14:15 bis 15:05					
9.	15:10 bis 16:00					
10.	16:00 bis 16:50					
11.	16:50 bis 17:40					